Checklista sprzątania domu

Pokój po pokoju, z częstotliwością. Kratki = kolejne tygodnie miesiąca.

BRANŻA CZYSTOŚCI
Serwis Informacyjny

Codzienne minimum (10–15 min): umyć blat i płytę kuchenną, umyć zlew i wypolerować baterię, umyć umywalkę i baterię, pościelić łóżko, przewietrzyć, odłożyć rzeczy na miejsce, ustawić buty, odwiesić okrycia.

DOD. = w firmach sprzątających zwykle wyceniane osobno, poza standardowym sprzątaniem.

Kuchnia

Przetrzeć fronty szafek w miejscach chwytania	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć mikrofalę w środku	co tydzień	☐☐☐☐
Wynieść śmieci, umyć kosz	co tydzień	☐☐☐☐
Odkurzyć i umyć podłogę	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć lodówkę w środku DOD.	co miesiąc	☐
Umyć piekarnik w środku DOD.	co miesiąc	☐
Odtłuścić okap i wyczyścić filtr DOD.	co miesiąc	☐
Umyć szafki w środku DOD.	co kwartał	☐

Łazienka i WC

Wyczyścić miskę WC i deskę	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć prysznic lub wannę, usunąć kamień	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć lustro bez smug	co tydzień	☐☐☐☐
Wymienić ręczniki, uzupełnić papier i mydło	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć podłogę, także za sedesem	co tydzień	☐☐☐☐
Wyczyścić fugi DOD.	co miesiąc	☐
Odkamienić słuchawkę i głowicę prysznica DOD.	co miesiąc	☐
Umyć kratkę wentylacyjną DOD.	co kwartał	☐

Sypialnia

Zetrzeć kurz z mebli i parapetu	co tydzień	☐☐☐☐
Odkurzyć podłogę, także pod łóżkiem	co tydzień	☐☐☐☐
Zmienić pościel	co 2 tygodnie	☐☐
Odkurzyć materac DOD.	co kwartał	☐
Uporządkować szafę DOD.	co kwartał	☐

Salon i pokoje

Zetrzeć kurz z mebli, półek i RTV	co tydzień	☐☐☐☐
Przetrzeć włączniki, klamki, piloty	co tydzień	☐☐☐☐
Odkurzyć podłogę, dywan i sofę	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć podłogę	co tydzień	☐☐☐☐
Umyć listwy przypodłogowe DOD.	co miesiąc	☐
Wyprać zasłony, firany i poduszki dekoracyjne DOD.	co kwartał	☐

Przedpokój i schody

Odkurzyć i umyć podłogę oraz schody	co tydzień	☐☐☐☐
Przetrzeć drzwi wejściowe i klamki	co tydzień	☐☐☐☐
Wytrzepać lub wyprać wycieraczkę	co miesiąc	☐
Umyć poręcze i balustradę DOD.	co miesiąc	☐

Notatki: alergie, zwierzęta, miejsca szczególne

Plan sprzątania na tydzień

20–30 minut dziennie zamiast całej soboty z mopem. Trzecia kolumna na własne notatki.

BRANŻA CZYSTOŚCI
Serwis Informacyjny

Poniedziałek	łazienka i WC	
Wtorek	kuchnia: fronty, mikrofala, kosz	
Środa	odkurzanie całego domu	
Czwartek	kurz: meble, półki, parapety	
Piątek	mycie podłóg	
Sobota	pościel, ręczniki, pranie	
Niedziela	wolne, tylko codzienne minimum	

Cały dom raz na sezon

Umyć okna z ramami i parapetami zewnętrznymi DOD.	2 razy w roku	☐
Umyć lampy i klosze DOD.	2 razy w roku	☐
Odsunąć meble i posprzątać za nimi DOD.	2 razy w roku	☐
Umyć grzejniki DOD.	przed sezonem grzewczym	☐
Wyprać dywany i tapicerkę DOD.	raz w roku	☐

Odbiór usługi (dla firm sprzątających)

Data _____ Adres _____

Wykonał(a) _____ Czas pracy (godz.) _____

Uwagi klienta

_____

_____

_____

Podpis pracownika _____ Podpis klienta _____

Kolejność, która oszczędza czas

Od góry do dołu · od suchego do mokrego · od czystszego do brudniejszego · od końca pomieszczenia do wyjścia